



な が や き か が や き

第49号

平成26年10月発行

発行・編集

特定医療法人新仁会 奈良春日病院

奈良市鹿野園町1 2 1 2-1

TEL : 0742-24-4771 FAX : 0742-27-5873

H.P : <http://www.narakasuga-hospital.or.jp>

E-mail : info@narakasuga-hospital.or.jp

病院理念

我々は、新しき科学技術に基づき、深い人類愛を心に、熱き情熱を持って医療に専念し、地域に愛され信頼される病院になる事を目指す。

病院の基本方針

- 1、医療は究極のサービス業と位置づけ、ご利用者の満足度を高める努力をします。
- 2、ご高齢者の専門性を重視した医療を行います。
- 3、安全と安らぎのある療養環境を提供します。

職員の行動指針

- 1、優しさと思いやりの医療を実践する。
- 2、医療を行うプロとして知識と技術の向上に努める。
- 3、互いに理解し合い誇りある職場をつくる。

目次

- 楽しい食事のために
- 「ふれあい看護体験」に参加して
- デイケア通信
- グループホーム便り
- 健康と介護
- お知らせ
- 編集後記

秋の慰霊祭を行ないました



奈良春日病院関連施設

春日グループホーム 雪・月・花

奈良市白毫寺町900-1
TEL : 0742-20-7227
FAX : 0742-20-7228



訪問看護ステーション こまどり

奈良市鹿野園町1212-1
TEL : 0742-23-6599
FAX : 0742-23-6599



通所リハビリテーション 青春広場

奈良市鹿野園町1212-1
TEL : 0742-24-4771
FAX : 0742-27-5873



● ● ● 楽しい食事のために ● ● ●

日々単調になる生活の中で、楽しく経口摂取を続けていただくために、昼食前にホールでレクリエーションを実施しています。

期待する効果は、

- 離床していただく事で…
- ・ 全身の血流を改善する
 - ・ 気分転換をはかる
 - ・ 療養生活のリズムを作る

レクリエーションに参加していただく事で…

- ・ 覚醒を促す
- ・ 誤嚥の予防につながる
- ・ スタッフや他の患者様とのコミュニケーションにつながる



病棟では「楽しいレクリエーション」というDVDを用い、レクリエーション係りを中心に毎日実施しています。

さまざまな症状の方がいらっしゃいますが、楽しい雰囲気の中でにこやかにそれぞれの出来る範囲で参加いただけています。

中でも覚醒を促し、誤嚥の予防に繋がる事で肺炎の発症を軽減させ、誤嚥による息苦しさや体力の減退が起こらないようにと期待しています。

楽しみにされている食事の時間に咳き込むなどの苦しい印象をもってもらわないようにとスタッフ一同楽しみながら取り組んでいます。

「ふれあい看護体験」に参加して

奈良県看護協会主催の「ふれあい看護体験」～看護すること 支え合うことの大切さを実感してみませんか～ に、当院で看護体験された学生の方より感想をいただきましたので紹介いたします。



～「ふれあい看護体験」に参加して～

看護師さんと一緒に、体温測定や食事の介助、足浴、車椅子移動のお手伝いなどをさせて頂き楽しかったです。看護師さんからはいろんな事を教えてもらいました。いつも患者様のことを一番に考えて看護されているんだなあと感じました。今回の体験で、看護師になりたいという気持ちがより強くなり、今年の看護学校受験に向けて、気持ちもより一層引き締まりました。将来は、素敵なナースになれるようがんばります。1日本当にありがとうございました。

* 担当NSより

未来のナースを目指す学生さんに、まず患者様の目線に立って、手を添えていきたいという気持ちを持ってもらえたらと思いました。

ふれあい体験での学生さんの一生懸命な姿、笑顔や気遣いを見ていて私にとってもよい刺激になりました。



デイケア通信 青春広場 vol.41

7月17日18日の2日間でデイケア夏祭りを行いました。真っ赤な法被姿の職員や、どこからともなく聞こえるお祭りの音楽でデイフロアはお祭りムード一色です。

今年の夏祭りは魚釣り、輪投げの2種類の縁日がありました。どの縁日も幼少時代を思い出していただけたのではないかと思います。



最後に、皆様と一緒に炭坑節の盆踊りを踊った後は、職員がタコ焼き屋さんになり、自慢の腕を振るった出来立ての美味しいタコ焼きを召し上がって頂きながら、梅ジュースで乾杯して楽しい夏祭りも終了。2日間という短い期間でしたが、皆様に少しでも夏を感じ、楽しんで頂けたかと思います。

今後色々な行事を企画して、ご利用者様に満足して頂けるよう努めていきたいと思っています。

春日グループホーム 雪・月・花 vol.42

平成26年に白寿をお迎えの入居者様が3名おられました。春日グループホームでは、お祝いの会を開かせて頂きました。初夏の風が吹き抜ける6月、着物に着替えて頂き中央の席にお座り頂くと、凛としたお姿で家族様やユニットの入居者様に微笑んでおられました。この日までに入居者様にもお手伝い頂いたお祝いの筆文字と鯛を飾り、そして久富院長からお祝いの色紙が届きました。大変嬉しいプレゼントです。

入居者様からそれぞれお祝いのお言葉を頂き微笑んだお顔が今度は満面の笑みに変わり和やかな時間を過ごして頂きました。



丁度、高円高校の生徒の方との交流会の日にもお祝いの会があり、生徒の方からも「おめでとうございます..」と言って拍手を頂きました。

99歳のお祝いに生徒の方は驚いておりましたが、めぐり合う事が難しい貴重な体験と思って頂けたら幸いです。

「祝 白寿」



健康 & 介護

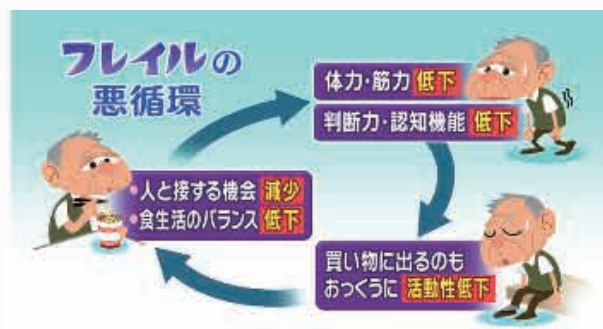
Vol. 19

高齢者は注意！！『フレイル』とは？？

日本老年医学会は、高齢になって筋力や心身の活力が衰えた状態を「フレイル」と名付け、予防に取り組むとする提言をまとめた。これまでは「老化現象」として見過ごされてきたが、統一した名称をつくることで医療や介護の現場の意識改革を目指している。

フレイルとは健康と病気の「中間的な段階」で、提言

では、75歳以上の多くはこの段階を経て要介護状態に陥るとしている。「フレイル」の悪循環が要介護状態へとつながっていく為、早期発見をして対処していくことが重要となってくる。



あなたはフレイル？ (アメリカの評価法)

- ☐ 体重減少
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 筋力の低下
- ☐ 歩くのが遅くなった
- ☐ 活動性の低下

☑ 3つ以上 ➡ フレイルの疑い

《あなたは大丈夫？？フレイルチェックリスト》

米国老年医学会の評価法によると①体重減少（1年間で2～3キロの体重減少で要注意）②（最近、以前より）疲れやすくなった③筋力の低下（ペットボトル2本などを運ぶのが大変になった）④歩くのが遅くなった（青信号の間での横断が困難に

なった）⑤活動性の低下（最近、趣味のサークルなどに出かけなくなった。）これら3つ以上の該当でこの段階と認定している。国内ではまだフレイルの正式な評価法は確立されておらず、記憶力の低下なども考慮した評価法を現在検討中である。

《自分で出来るフレイル予防法（京都大学教授荒井秀典）》

- ①十分なたんぱく質、ビタミン、ミネラルを含む食事
- ②ストレッチ、ウォーキングなどを定期的に行う
- ③身体の活動量や認知機能を定期的にチェック
- ④感染予防（ワクチン接種を含む）
- ⑤手術の後は栄養やリハビリなど適切なケアを受ける
- ⑥内服薬が多い人（6種類以上）は主治医と相談



お知らせ

10月5日より日曜・祝日の10:40と14:40の病院発の送迎バスを増便いたしました。それに伴い時刻表も変わりましたので、来院いただいた際に受付にて時刻表をお受け取りください。



編集後記…

10月に入り、日に日に秋も深まってきました。次第に感じる秋風の冷たさや実り豊かな稲穂、紅葉などいろいろな物で秋を楽しみ、感じてみてはいかがでしょうか。