

かがやき

No. 58
2020年



- 各部署紹介
- 健康かんり
- 地域交流活動



医療法人 新仁会

奈良春日病院

各部署紹介

リハビリテーション科

患者様や御家族の意向に沿って、
療養生活がその人らしくより良く過ごせるよう、
長期に渡って支援をしていきます

理学療法

理学療法は、心身に障がいのある方に対して関節可動域運動や筋力トレーニング、動作練習を行い、寝返り・起き上がり・立ち上がり・歩行といった基本動作の改善を図っています。

患者様の活動性を高めるために食事やリハビリの時間など、可能な範囲で車椅子に座って頂けるよう働きかけ、機能維持（拘縮や床ずれの予防等）や生活の質の向上を目指しています。

また姿勢や呼吸の調整を行い、患者様が安全安楽に療養生活を送れるよう心がけています。



作業療法

作業療法は、病気により生活に支障がある方に対して、日常生活活動である食事・更衣・整容・排泄・入浴の動作練習や環境調整、自助具の提案、介助方法を工夫することで少しでも安楽に行えるように取り組んでいます。

また、患者様の興味・関心に沿った趣味活動、歌唱や創作、対人交流などさまざまな作業活動を用いて心身機能・認知機能の維持、改善を図ります。



言語聴覚療法

言語聴覚療法は、コミュニケーションや食べる事に障がいがある方に対して、摂食・嚥下機能や言語機能の回復・維持を図ります。嚥下機能の評価から状態に応じて食事形態や食事方法の調整を行います。

当院では摂食・嚥下機能が重度に低下している方も多く、患者様や御家族の意向から数口程度の経口摂取（楽しみとしての摂食）を実施する事もあります。

また、コミュニケーションの障がいとなる失語症や構音障がいがある方に対しては、状態に応じて訓練や指導を行っています。





夏に食べると美味しい食材



うなぎ



古くから知られる滋養強壯食品。暑さからくる食欲不振やだるさの解消・粘膜強化・貧血改善などにはもちろん、偏食ぎみの人の栄養補正にも役立ちます。



はも



関西、中でも京都で夏の味として親しまれています。カルシウムの供給源として期待できます。



トマト



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といったことわざがあるように昔から体によい食べ物として注目されてきました。夏バテ予防 血圧降下・ガン予防作用があります。



きゅうり



熱を冷まし、余分な熱を取り去る野菜。煮たり炒めたりして食べれば利尿効果があります。栄養的には期待できませんが、そのすがすがしい色、特有の香り、歯触りは夏場の食欲増進にも一役買っています。



すいか



熱を冷まし、暑さを忘れさせてくれる食品。むくみの改善にも用いられます。ミネラルの亜鉛や銅を含んでいるので味覚障害の人にもおすすめです。



管理栄養士



地域活動交流（オンライン面会を行って）

オンライン面会をはじめて感じたこと

新型コロナウイルスにより長引く面会禁止を受け、当院では6月9日より予約制オンライン面会を開始いたしました。



連日ご予約頂いたご家族様が面会に来院され、5分間という短い時間ではありますが、久しぶりに見るご家族様の顔に安堵しているご様子でした。

面会終了間際までお互いに「元気でね」「体に気を付けて」と励ましあうご家族様の姿に、案内をしている職員もつい目頭が熱くなる事もありました。

まだまだ、新型コロナウイルスの感染は予断を許さない状況ではありますが、一日でも早い終息を願うと共に、引き続き患者様（利用者様）・ご家族様に寄り添えるよう職員一同頑張っています。



※オンライン面会は毎週火曜から金曜日まで、病棟ごとに曜日を变えて実施しております。

面会を希望されるご家族様は、お気軽に地域医療連携室までご相談ください。

関連施設

医療法人
新仁会

奈良春日病院

- ☆ 地域医療連携室
- ☆ 居宅介護支援事業所

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

医療法人
新仁会

**奈良春日病院
介護医療院**

（奈良春日病院内）

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

訪問看護ステーションこまどり

（奈良春日病院内）

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-23-6599

通所リハビリテーション

（奈良春日病院内）

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-20-5570

春日グループホーム雪・月・花

〒630-8302 奈良市白毫寺町900-1
電話：0742-20-7227