

# かがやき

No. 60  
2021年



- 新春のごあいさつ
- 瑞宝小綬章受章
- 健康かんり  
(こころに優しい甘味)



医療法人 新仁会

奈良春日病院



<https://narakasug-a-hospital.or.jp/>



## 新春のごあいさつ

### あけましておめでとうございます

今年は丑年です。十二支の順番争いで背中に乗せていたネズミに最後で一番を取られてしまった丑ですが、誠実で堅実の象徴とされています。



昨年はコロナで明け、コロナで暮れた子年でした。危険の察知能力に長けているといわれているネズミはさっさと逃げてしまっているのでしょうか。今年はコロナに対しても丑のように一步一步着実に物事を進めることが大切な年だと思います。急がば回れです。

当院ではご高齢の患者様が多く入院されておりコロナ対策に人一倍力を入れてきました。ご迷惑をおかけしていますが、早くから直接面会はお控え願ひ、リモートで面会していただいています。「お父さん」「お母さん」と知らぬ間に少し大きくなってしまっている声で呼び掛けされますと患者様が嬉しそうに返事されご家族様も安心されています。コロナ対応でどうしても患者様の活動性が下がりますので、スタッフが出来るだけ話しかけたり、手足の上げ伸ばしなど体を動かす機会を増やすことで認知症やフレイル（加齢によって心身が弱っている状態）の進行を予防しています。今後もコロナを院内に入れないことを最優先に対策を取っていきます。ご不自由をおかけいたしますがどうかご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて当院は昨年10月から地域包括ケア病床7床をオープンしました。この病床は急性期治療を経過し、病状が安定した患者様に対して在宅や介護施設への復帰に向けた医療や支援を行う橋渡しの病床です。リハビリをしっかりとやっていただいで在宅での生活を安心して過ごしていただけるようにします。今後もさらに増床する予定ですが、亜急性期から慢性期まで様々な患者様に対応すべく病棟再編を含めスタッフ一同頑張る所存です。

本年も奈良春日病院をよろしく願ひいたします。

医療法人 新仁会 奈良春日病院  
院長 塚口 勝彦



# 謹賀新年



## 瑞宝小綬章受章

当院の久富名誉会長が令和2年秋の叙勲にて、瑞宝小綬章を受章されました。医療へご尽力されたご功績が叙勲の榮譽として認められましたことは、職員にとりましてもたいへん喜ばしいことでもあります。

< 瑞宝小綬章とは >

医療における授与は、国及び地方公共団体の公務、医療又は保健指導に直接携わる公共的な業務に長年にわたり従事して功労を積み重ね、成績を挙げた者を表彰する場合に授与されます。



## 健康かんり（こころに優しい甘味）

### 『和菓子とわたし』

え、いやいや、そんな上品さはなく『あんことわたし』をご紹介します。

#### あんこの① 《大阪市北区》

出入り橋きんつば屋

ふたくちサイズでとてもおいしい、名物おばあちゃんはとても元気!!



#### あんこの② 《大津市石山寺》

茶丈藤村 たばしる

つやつや甘納豆のかのこをクルミとともにやわらかいお餅に収めた上品な和菓子



#### あんこの③ 《京都市左京区出町柳》

出町ふたば 豆餅（中はこし餡）

塩ゆでされた大きな黒豆がたくさんの豆餅、裏メニューがあるとかないとか…



#### あんこの④ 《京都市下京区 京都駅前》

松屋製菓 特大おはぎ

あんこたっぷりですっきりした甘さの巨大おはぎ、一人で食べきれるか??



#### あんこの⑤ 《京都市上京区 北野天満宮近く》

栗餅所 澤屋

餅の甘みとサクサクきな粉、さっぱりこし餡 お店で出来立てをいただくと絶品



いかがでしょうか？

いろいろ元気の源はありまじょうが、ぜひ、「あんこ」もお試してください。

今年も、「まめまめしく」「福福」と元気に過ごしたいと思う、今日この頃です。



## 交通アクセス



**奈良春日病院 送迎マイクロバス**  
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より  
送迎マイクロバスで約10~15分

**奈良交通バスで来院される方**  
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より  
約10~15分

**タクシーで来院される方**  
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より  
約4Km・タクシーで約10~15分

**自動車で来院される方**  
ご来院の方は外来駐車場を  
ご利用ください。

## 関連施設

医療法人  
新仁会 **奈良春日病院**  
☆ 地域医療連携室  
☆ 居宅介護支援事業所

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-24-4771

医療法人  
新仁会 **奈良春日病院  
介護医療院**  
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-24-4771

**訪問看護ステーションこまどり**  
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-23-6599

**通所リハビリテーション**  
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-20-5570

**春日グループホーム雪・月・花**

〒630-8302 奈良市白毫寺町900-1  
電話：0742-20-7227