

かがやき

No. 61
2021年



- 各部署紹介
- 健康かんり
お薬手帳を活用しましょう



医療法人 新仁会

奈良春日病院



<https://narakasugai-hospital.or.jp/>

こんにちは！ 訪問看護ステーションこまどりです！

私たちは、温もり、和、誠実、信頼を
モットーに利用者様、ご家族様の
支援をさせていただきます！



「こまどり」の由来

皆さん、奈良県の県の鳥をご存知ですか？実は、この写真のコマドリが奈良の県鳥なんです。

当院「訪問看護ステーションこまどり」は、そこから県の下承を得て、名付けさせていただきました！



訪問看護ステーション「こまどり」では

当施設は、平成8年に開設されました。開設後20年以上にわたり、看護師およびリハビリスタッフが、ご自宅に伺い訪問看護を続けてきました！

現在は、看護師6名、理学療法士・作業療法士2名、事務員1名で、利用者様が自立した生活や日常生活動作（ADL）の向上が図れるよう、病状や療養生活を専門的な目で見守り、看護やリハビリテーション、療養生活におけるアドバイスなどを行っています。

出来る限り自宅で過ごしたい！そんな声に「こまどり」では

様々な事情も状況もあり、一概に言えませんが「住み慣れた自宅で過ごしたい」というのが正直な思いかもしれません。そして、忘れてならないのは、療養生活を支えるご家族様がいらっしゃるということです。ご家族様はいつも懸命に、利用者様を支えておられます。

「こまどり」では、お伺いした際には、利用者様だけではなく、ご家族様のお話しや様々な思いを聞き、少しでも支援が出来るよう一緒に考え、助言等もさせていただきます。



介護をするにあたって「こまどり」では

自らの病状や生活への不安や悩みをお持ちの方や一人暮らしで病状観察や様々な支援が必要な方など、一度、訪問看護などの利用をご検討下さい。ご相談は、担当ケアマネジャーや当院地域医療連携室、「こまどり」までご連絡下さい。

お薬手帳を活用しましょう

▶お薬手帳は薬の服用歴を記録した大切な手帳です

複数の病院に受診している場合でも薬の服用履歴が確認しやすくなり、同じ薬や飲み合わせの悪い薬、過去にアレルギーや副作用を起こした薬が処方されていないか、医師や薬剤師が確認できるようになります。

だぶっている場合は余計な薬を減らすことで無駄な出費を抑え、万一の服用違いによる健康被害を防ぎます。



▶現在使用しているお薬の名前を正確に伝えることができますか？

阪神淡路大震災時、救護所では服用していた薬の色や形は覚えていても名前がわからないことがしばしばあったようです。

この経験を踏まえ、災害時にも安全に薬を提供できるように一部の病院や薬局で導入したのがお薬手帳でした。



▶お薬手帳は一冊にまとめましょう

何冊かに分かれてしまうと薬の情報が分散して、医師や薬剤師に正確な情報が伝わらなくなります。



▶いつも携帯する習慣をつけましょう

お薬手帳を携帯していれば事故に巻き込まれることや、出先で体調を崩して病院を利用することが起こっても普段使っている薬がわかり、適切な治療が受けやすくなります。

入院時には必ずお持ちくださいますようお願い致します。

奈良春日病院薬剤部では地域の皆様に信頼されるようスタッフ一同で医薬品の適正使用を推進し、安全かつ適切な薬物療法が行われるよう、知識・技術の向上に努めています。

交通アクセス



奈良春日病院 送迎マイクロバス
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
送迎マイクロバスで約10~15分

奈良交通バスで来院される方
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
約10~15分

タクシーで来院される方
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
約4Km・タクシーで約10~15分

自動車で来院される方
ご来院の方は外来駐車場を
ご利用ください。

関連施設

医療法人
新仁会 **奈良春日病院**
☆ 地域医療連携室
☆ 居宅介護支援事業所

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

医療法人
新仁会 **奈良春日病院
介護医療院**
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

訪問看護ステーションこまどり
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-23-6599

通所リハビリテーション
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-20-5570

春日グループホーム雪・月・花

〒630-8302 奈良市白毫寺町900-1
電話：0742-20-7227