

かがやき

No. 62
2021年



- 各部署紹介
- 健康かんり
食生活を見直して免疫力UP



医療法人 新仁会

奈良春日病院



<https://narakasugae-hospital.or.jp/>



放射線科



患者様に安心して検査を

受けていただけるよう努力しています！

放射線科では

医師の依頼のもとX（エックス）線と呼ばれる放射線を利用した検査・超音波を利用した検査を行っており、CT検査・エコー検査では放射線科専門医が読影を行っております。

主な検査の種類

◆ 一般撮影室

皆さんご存知の胸や腹、骨のレントゲン写真を撮影します。また、歯のパノラマ撮影も行います。



◆ CT検査室

身体を360度(1回転)透過したX線のデータをコンピュータ解析し、体を輪切りにした写真を撮ります。

◆ X線透視検査室

胃瘻カテーテルの交換、EDチューブの交換、を主に実施しています。

◆ 骨密度検査室

骨に含まれるカルシウム等のミネラル成分の量、骨塩量を測定する検査です。

◆ エコー検査室

高い周波数の音波を皮膚の表面にあてて、返ってくる音波(エコー)を画像化する検査で、身体への負担が少なく、様々な診療科で活用されています。

放射線科より

スタッフ全員が患者様に寄り添い、地域の皆様に安全な医療と診断価値の高い画像が提供出来るように、知識、技術の向上に努めてまいります。

また、骨密度検査は、地域の医療機関の先生方より検査のご紹介をいただき実施しております。

更に、奈良市骨粗しょう症検診にも対応し、実施しております。



食生活を見直して免疫力UP

コロナウイルスに負けないためには、

免疫力を上げてウイルスに対する抵抗力を強化することが大切

そのためにいろんな栄養素をバランスよく摂るようにしましょう!!

主食：ごはん、パン、麺類



炭水化物は体のエネルギー源。

不足すると体力が低下し、免疫力も下がります。



主菜：肉・魚・卵・大豆製品



蛋白質は体をつくる基となり、基礎体力をつけて抵抗力をつけます。

脂肪はエネルギー源になります。



副菜：野菜・きのこ・海藻



ビタミン・ミネラルは疲労を回復する役割があります。

ウイルスが侵入し易い粘膜を強化するビタミンAもしっかり摂りましょう。



果物：季節の果物など



果物に豊富なビタミンCは疲労回復・免疫力アップに大切な栄養素です。



乳製品：チーズ・ヨーグルト



特にヨーグルトは腸内環境を整え、免疫力アップにつながります。



1日に20~30品目を目標に食事に取り入れ、ゆっくりよく噛んで食べましょう。

管理栄養士



交通アクセス



奈良春日病院 送迎マイクロバス
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
送迎マイクロバスで約10~15分

奈良交通バスで来院される方
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
約10~15分

タクシーで来院される方
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
約4Km・タクシーで約10~15分

自動車で来院される方
ご来院の方は外来駐車場を
ご利用ください。

関連施設

医療法人
新仁会 **奈良春日病院**
☆ 地域医療連携室
☆ 居宅介護支援事業所

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

医療法人
新仁会 **奈良春日病院
介護医療院**
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

訪問看護ステーションこまどり
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-23-6599

通所リハビリテーション
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-20-5570

春日グループホーム雪・月・花

〒630-8302 奈良市白毫寺町900-1
電話：0742-20-7227