

かがやき

No. 66
2022年



- 各部署紹介
- 健康かんり
骨粗鬆症 第1回



医療法人 新仁会

奈良春日病院



臨床検査科

患者様の病気や体の異変をいち早く見つけ出す
重要な役割を担っています

臨床検査とは？

みなさん、「臨床検査技師」というお仕事をご存じですか？
新型コロナウイルスの検査で話題になり、初めて知ったという方もおられる
と思います。
今回は、私たち臨床検査技師のお仕事について紹介させていただきます。

臨床検査技師は

病院や診療所・検査センターなどで医師の指示に基づき様々な検査を行っ
ています。

検体検査とは？

生化学検査・血液検査・一般検査・輸血検査・病理検査・微生物検査 など

生理機能検査とは？

心電図検査・超音波検査・呼吸機能検査 など

常に迅速さと正確を

病気の診断や治療方針を検討する際に欠かせないのが、臨床検査技師が提
供する検査データです。

その仕事には常に迅速さと正確さが求められ、患者様の病気や体の異変を
いち早く見つけ出す重要な役割を担っているという信念を持って日々働いて
います。



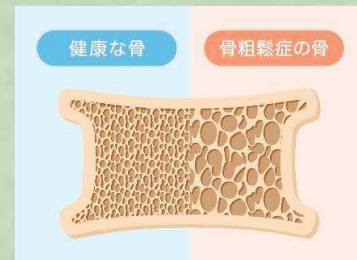
第1回：骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは？

◆ どんな病気？

「骨粗鬆症」とは、骨の強度「骨強度」が低下して、骨折しやすくなる病気です。

骨粗鬆症の漢字「粗」は、きめ細くないこと「鬆」はすきまや細かい穴があいた状態を意味します。

骨粗鬆症により骨がもろくなると「つまずいて手や肘をついた」「くしゃみをした」などのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。



◆ 骨粗鬆症により骨折しやすい場所

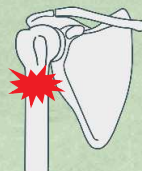
骨粗鬆症により骨折しやすい部位は、背骨（脊椎椎体）、脚の付け根（大腿骨近位部）、手首（橈骨：とうこつ）、腕の付け根（上腕骨）です。

背骨が体の重みで押し潰れてしまうことを「圧迫骨折」と言い、背中や腰が曲がるなどの原因となります。

圧迫骨折が生じても、単なる腰痛として見過ごしていたり、痛みを感じない場合もあります。1ヵ所骨折すると、その周囲の骨にも負担がかかり、連鎖的な骨折につながりやすいため、早期発見・早期治療が重要です。

大腿骨近位部は、骨折すると歩行が困難になり要介護状態になるリスクが高くなる骨折部位です。

大腿骨近位部骨折の85%は転倒が直接の原因となっていますので、骨粗鬆症の治療とともに転倒予防も重要です。

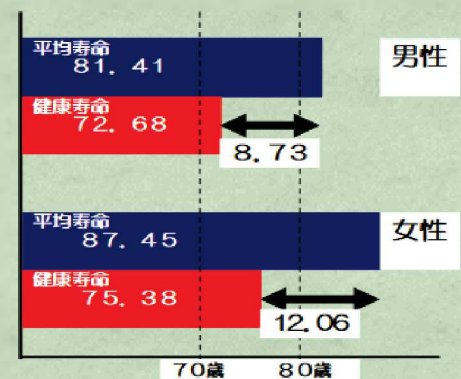


◆ 骨粗鬆症と健康寿命の関係

日本は世界でもトップクラスの長寿国です。現在では単に長寿を目指すだけでなく、健康で自立した生活を送れる期間をあらわす「健康寿命」を伸ばすことへの関心が高まっています。

日本人の平均寿命と健康寿命の差を比べてみますと、男性では約9年、女性は約12年もの差があります。

骨は私たちの体や日常の活動を支える大切な器官です。骨粗鬆症を予防し、骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにもつながるのです。



・厚生労働省「健康寿命の令和元年値について」より抜粋

交通アクセス



奈良春日病院 送迎マイクロバス
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
送迎マイクロバスで約10~15分

奈良交通バスで来院される方
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
約10~15分

タクシーで来院される方
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より
約4Km・タクシーで約10~15分

自動車で来院される方
ご来院の方は外来駐車場を
ご利用ください。

関連施設

医療法人 新仁会 **奈良春日病院**
☆ 地域医療連携室
☆ 居宅介護支援事業所

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

医療法人 新仁会 **奈良春日病院
介護医療院**
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-24-4771

訪問看護ステーションこまどり
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-23-6599

通所リハビリテーション
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1
電話：0742-20-5570

春日グループホーム雪・月・花

〒630-8302 奈良市白毫寺町900-1
電話：0742-20-7227