

# かがやき

No. 67  
2022年



- 各部署紹介
- 健康かんり  
骨粗鬆症 第2回



医療法人 新仁会

奈良春日病院



<https://narakasugai-hospital.or.jp/>



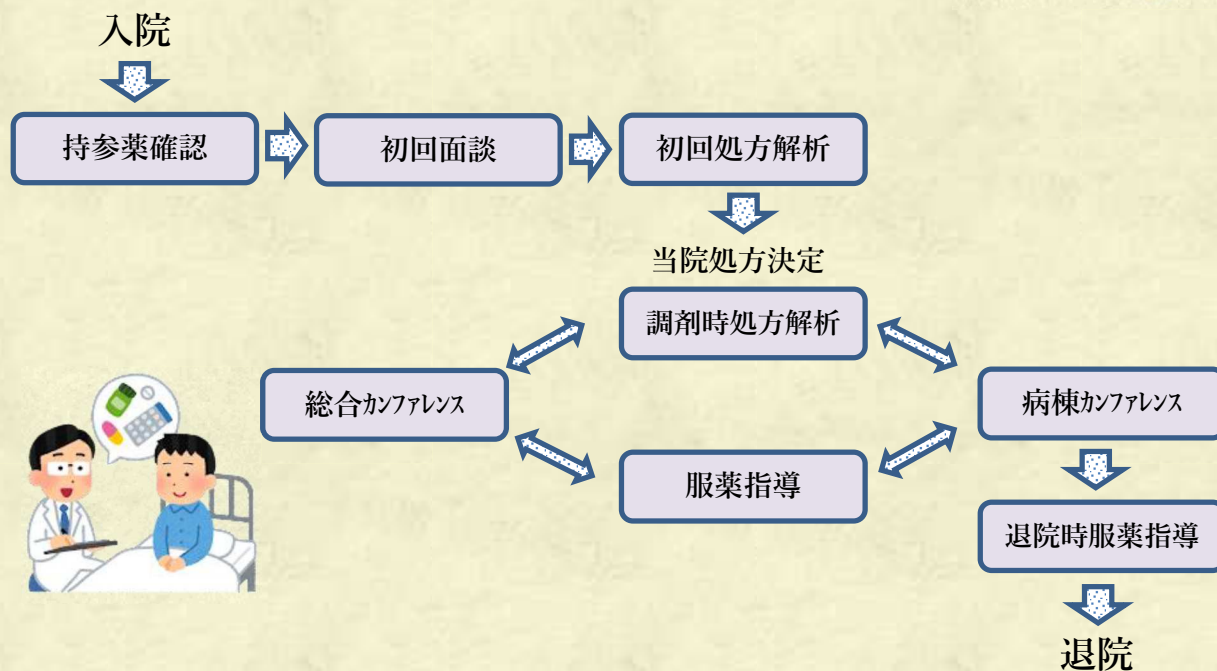
## 薬 剤 部



奈良春日病院薬剤部では地域の皆様に信頼されるよう  
スタッフ一同で医薬品の適正使用を推進し、  
安全かつ適切な薬物療法が行われるよう、  
知識・技術の向上に努めています。



### 薬剤師の入院患者様への関わり



- ①入院時の持参薬は薬剤師がすべてチェックして医師に報告します。  
ご入院時にはお薬、お薬手帳も合わせてお持ちください。
- ②基本的に薬はすべて当院で準備します。  
医師から持参薬続行の指示がある場合は持参薬を使用させて頂くことがあります。
- ③調剤時には、年齢、体重、肝機能、腎機能等をチェックしてから調剤します。  
※高齢者の方は肝機能、腎機能が正常であってもお薬の減量が必要な場合があります。
- ④チーム医療の一員として病棟カンファレンスに出席し、他職種のスタッフと患者様の状況について情報共有します。
- ⑤入院中はお部屋にうかがい、服薬指導させていただきます。  
※退院時はお薬とともに薬剤情報提供書（おくすりの説明書）とお薬手帳貼付シールもお渡しし、服薬指導させていただきます。

## 第2回：骨粗鬆症になる原因

### ◆ 年齢とともに増加する骨粗鬆症

骨密度は女性の場合、18歳くらいでピークに達します。そのうち40歳代半ばまでは、ほぼ一定を維持しますが、50歳前後から低下していきます。

加齢によって骨密度が低下するのは、女性ホルモンの分泌量減少に加えて腸管でのカルシウムの吸収が落ちてきたり、カルシウムの吸収を助けるビタミンDをつくる働きが弱くなるなどの理由があります。

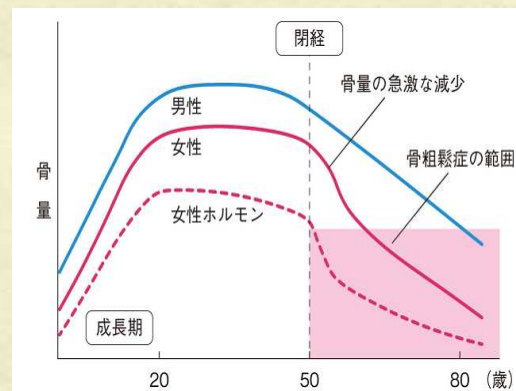
また、若い頃よりも食事量や運動量が減るといった生活習慣の変化も関係します。

### ◆ 閉経後の女性ホルモンの低下

骨粗鬆症は特に女性に多い病気で、患者さんの80%以上が女性といわれています。

女性ホルモンの一種であるエストロゲンは、骨の新陳代謝に際して骨吸収をゆるやかにして骨からカルシウムが溶けだすのを抑制する働きがあります。

そのため、閉経期を迎えて女性ホルモンの分泌が低下しますと、急激に骨密度が減り、同年代の男性に比べて早く骨密度が低くなります。



### ◆ 無理なダイエットや運動不足などの生活習慣病

ダイエットによる栄養不足は、骨粗鬆症の原因になります。

とくに成長期は丈夫な骨をつくり、骨にカルシウムを貯蓄する大事な時期です。極端なダイエットをすると、将来の骨密度に悪影響を及ぼします。

また、家にこもりがちで運動量が少ない人も、注意が必要です。

骨は負荷がかかるほど、骨をつくる細胞が活発になりますので、外出する機会が少なく、体を動かさず習慣がない人は骨が衰えやすいのです。

その他、喫煙や過度な飲酒の習慣がある人は骨粗鬆症のリスクが高くなります。

### ◆ 病気や薬が原因となる骨粗鬆症

特定の病気や、服用している薬が原因となって発症する骨粗鬆症もあります。原因となる代表的な病気としては、副甲状腺機能亢進症などの内分泌疾患、関節リウマチのほか、糖尿病をはじめとする生活習慣病で頻度が高いとされています。

これらの病気では、骨代謝に影響を及ぼすホルモンの不足、骨形成に必要な細胞などに異常が起こり、骨密度が減るものや、骨の中に骨質を劣化させる物質が増えて骨がもろくなるものもあります。

また、薬の副作用による骨粗鬆症では、代表的なものにはステロイド薬の長期服用があります。

#### 【原因となりやすい代表的な病気】

関節リウマチ、副甲状腺機能亢進症、糖尿病、慢性腎臓病（CKD）、動脈硬化、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、ステロイド薬の長期服用

## 交通アクセス



**奈良春日病院 送迎マイクロバス**  
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より  
送迎マイクロバスで約10~15分

**奈良交通バスで来院される方**  
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より  
約10~15分

**タクシーで来院される方**  
JR奈良駅東口・近鉄奈良駅より  
約4Km・タクシーで約10~15分

**自動車で来院される方**  
ご来院の方は外来駐車場を  
ご利用ください。

## 関連施設

医療法人  
新仁会 **奈良春日病院**  
☆ 地域医療連携室  
☆ 居宅介護支援事業所

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-24-4771

医療法人  
新仁会 **奈良春日病院  
介護医療院**  
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-24-4771

**訪問看護ステーションこまどり**  
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-23-6599

**通所リハビリテーション**  
(奈良春日病院内)

〒630-8425 奈良市鹿野園町1212-1  
電話：0742-20-5570

**春日グループホーム雪・月・花**

〒630-8302 奈良市白毫寺町900-1  
電話：0742-20-7227